

Propositions d'offres de services régulièrement utilisées dans les SEL

Liste à titre informatif. Elle peut évidemment être complétée en fonction des spécificités de votre SEL

SEL - Administration et coordination	Comptabilité
SEL - Administration et coordination	Secrétariat
SEL - Administration et coordination	Participation au comité de gestion
SEL - Administration et coordination	Représentation extérieure
Aide aux personnes	Home sitting
Aide aux personnes	Baby sitting
Aide aux personnes	Garde personnes âgées (sans manutention lourde)
Aide aux personnes	S'occuper des animaux pdt vacances
Aide aux personnes	Garde occasionnelle enfants
Aide aux personnes	Conduire personne
Aide aux personnes	Aide scolaire
Aide aux personnes	Coups de main divers
Aide aux personnes	Reiki
Aide aux personnes	Massage pieds, reflexo plantaire
Aide aux personnes	Tenir compagnie
Aide aux personnes	Aide aux devoirs : les math, physique, chimie, etc.
Aide aux personnes	Séance de kinésiologie
Aide aux personnes	Ecoute empathique et communication non violente- gestion de la colère
Aide aux personnes	Aide à la résolution de conflits
Aide aux personnes	Aide scolaire (math, sciences, anglais (jusqué secondaires))
Aide aux personnes	Cours scolaires de sciences
Aide aux personnes	Tenir compagnie, faire la lecture à une personne malade
Aide aux personnes	Jeu du TAO
Aide aux personnes	Français + Anglais: rattrapage, corrections, écriture...
Aide aux personnes	Math secondaire inférieur
Aide aux personnes	Aide scolaire (matières littéraires)
Aide aux personnes	Initiation aux huiles essentielles, séances de yoga
Aide aux personnes	Néerlandais, anglais
Aide aux personnes	Faire la lecture
Aide aux personnes	Rangements
Aide aux personnes	Aide aux courses
Aide aux personnes	Conduire à un rdv médical
Aide aux personnes	Remédiation en français (secondaire supérieur), relecture de rapport de stage
Aide aux personnes	Sortir des chiens

Aide aux personnes	Garde personnes âgées (avec manutention lourde)
Aide aux personnes	Séances de coaching personnelles
Aide aux personnes	Nettoyage des vitres (accessibles sans danger)
Aide aux personnes	Cours de mathématiques
Aide aux personnes	Aide aux devoirs anglais et français pour secondaire inférieur.
Aide aux personnes	Aide pour garder enfants, personnes âgées.
Aide aux personnes	Initiation et conseils pour les huiles essentielles.
Aide aux personnes	Déménagement(objets lourds ok).Petits travaux de couture et de bricolage.
Aide aux personnes	Aide à l'achat d'un véhicule d'occasion.
Aide aux personnes	garde enfants ou personnes âgées, handicapées
Aide aux personnes	Atelier et accompagnement individuel en communication
Aide aux personnes	Gestion du stress, des émotions
Aide aux personnes	Massage
Aide aux personnes	aide aux devoirs : français et espagnol.
Aide aux personnes	conduire pour courses,examens médical...
Aide aux personnes	Conduire qqn à un rendez-vous, à une activité selon mes disponibilités.
Aide aux personnes	Faire les courses.
Aide aux personnes	Beauté des mains (manucure)
Aide aux personnes	Massage des mains
Aide aux personnes	soin visage
Aide aux personnes	Massage mains et pieds
Aide aux personnes	Garder chiens pendant vacances, moyennant rencontre avec les nôtres
Aide aux personnes	Promener chiens en cas de maladie
Aide aux personnes	Promener les chiens. Prendre soin des animaux (chiens, chats, lapins, poules,...)
Aide aux personnes	s'occuper des animaux pendant absence des propriétaires.
Aide aux personnes	aide scolaire en math, physique, chimie, français jusqu'en 6ème secondaire.
Aide aux personnes	Aide en Espagnol, Anglais (débutant) et latin (max. 3e second).
Aide aux personnes	aide scolaire en français jusqu'en 6ème secondaire.
Aide aux personnes	Garde d'enfants et d'adultes. Garder animaux ou s'en occuper sur place.
Aide aux personnes	Aide aux devoirs, leçons, remise à niveau toutes matières pour primaires et sec.inf.
Aide aux personnes	Aide en français,histoire, néerlandais,méthode de travail pour tous niveaux.
Aide aux personnes	Lissage de cheveux. Maquillage, épilation,.....
Aide aux personnes	Tenir compagnie aux personnes âgées.
Aide aux personnes	Garder des enfants de 0 à 3 ans à mon domicile.
Aide aux personnes	Conduire des personnes sans véhicule pour les courses.
Aide aux personnes	Lissage de cheveux.
Aide aux personnes	Coloration de cheveux.
Aide aux personnes	Massage du dos et des trapèzes pour détendre les muscles.
Aide aux personnes	Conseils pour éducation canine.

Aide aux personnes	Dog-sitting. Baby-sitting.
Aide aux personnes	Garde d'enfants
Aide aux personnes	Faire la lecture à une personne gée ou malade.
Aide aux personnes	Conduire personnes(courses) tenir compagnie à une personne, préparer un repas.
Aide aux personnes	Coaching - Ecoute- Conseils santé, nature, aroma, herboristerie, maquillage, conseil en image
Aide aux personnes	Conduire personnes pour courses, déplacements vers CHU, policlinique Esneux,...
Aide aux personnes	Garde de personnes âgées,handicapées, enfants(malades ou non). Coupe d'ongles pieds.
Aide aux personnes	Garde de petits animaux
Aide aux personnes	Conduire des personnes.
Aide aux personnes	petits travaux ménagers- faire courses
Aide aux personnes	Garde d'enfants (malades,...).
Aide aux personnes	Conduire voiture
Aide aux personnes	Laver de manière occasionnelle une maison/un appartement en 'nettoyage de printemps'
Aide aux personnes	Repassage du linge.
Aide aux personnes	Soins Reiki - Psychomotricité relationnelle.
Aide aux personnes	Cours de yoga.
Aide aux personnes	Garde des enfants chez moi ou à leur domicile. Faire des ménages. Repassage.
Aide aux personnes	Peux me déplacer pour changer les idées de personnes en difficulté ou gées.
Aide aux personnes	Conduire personnes - Cuisine - Dactylographie - création bases de données - bureautique
Aide aux personnes	Connaissance des huiles essentielles- Bon sens de l'organisation.
Aide aux personnes	Garde d'enfants-Bricolage(déco- jeux)- Repassage- Entretien ménage- Couture-Cuisine
Aide aux personnes	Aide aux devoirs
Aide aux personnes	Garde d'enfants et de personnes âgées. Pédicurie médicale et podologie.
Aide aux personnes	Garde d'enfants et de personnes âgées. Pédicurie médicale et podologie.
Aide aux personnes	Aide pour rédiger des p-v, des invitations,...relecture de documents (orthographe);
Aide aux personnes	Conversation en français avec des personnes étrangères.
Aide aux personnes	Atelier papier mché
Aide aux personnes	Lecture pour 1 ou plusieurs enfants(contes,histoires)
Aide aux personnes	Conversation en anglais
Aide aux personnes	Accompagnement à la bibliothèque communale(enfants,adultes le mercredi après-midi)
Aide aux personnes	Aide en mathématiques pour primaire et 1° secondaire
Aide aux personnes	Vous vous sentez seuls : une balade, une discussion, faire une soupe, des mots fléchés, un jeu de société, juste un temps d'échange à deux

Aide aux personnes	Coups de main divers à plusieurs en cas de nécessité,déménagement, rentrer du bois...
Aide aux personnes	Garde d'enfants à mon domicile(je possède jeux, livres,DVD jusqu'à 10-12 ans)
Aide aux personnes	Accompagnement à l'apprentissage de la lecture pour adultes et enfants.
Aide aux personnes	Ecrire une lettre ou atelier d'écriture créative
Aide aux personnes	Coups de main divers.
Aide aux personnes	Lecture de livres et journaux pour les personnes âgées,.....
Aide aux personnes	Massages plantaires tonifiants et à la fois relaxants.
Aide aux personnes	Cours de mathématiquesmais il y a longtemps.....
Aide aux personnes	Tenir compagnie- Conduire personnes en voiture-
Aide aux personnes	Aide pour massage bébé
Aide aux personnes	Je peux m'occuper des animaux. Conduire des personnes. Aide aux courses. Repassage. Travail équipe.
Bricolage	Apport théorique et pratique en électricité
Bricolage	Petits travaux d'électricité
Bricolage	Peinture
Bricolage	Tapissage
Bricolage	Déco, rénovation, peintures de meubles en bois
Bricolage	réparation de plafonnage
Bricolage	décapage, traitement du bois
Bricolage	aide au tapissage
Bricolage	détapissage
Bricolage	Peinture, tapissage, patine de vieux meubles.
Bricolage	peinture chassis
Bricolage	Montage de meubles (Ikea ou autres)
Bricolage	Tout petit bricolage (sauf plomberie)
Bricolage	Petits bricolages (pas de peinture, tapisserie, pelouse)
Bricolage	Ponçage, peinture: portes, fenêtres, meubles. Aide-tapisseuse donc petite-main". "
Bricolage	Tous petits bricolages
Bricolage	Placement d'un cadre, d'un lustre, réparation de petits appareils en tous genres.
Bricolage	Petites réparations diverses dans la maison (plomberie,menuiserie, électricité)
Bricolage	Conseils en outillage. Conseils et aide en isolation maison.
Bricolage	petits travaux de soudure.
Bricolage	Réalisation de petits bricolages divers.
Bricolage	Petits bricolages. Tapissage. Peinture.
Bricolage	Décapage de meubles + cire.
Bricolage	Petits bricolages
Bricolage	Paddy se propose pour des petits bricolages.
Bricolage	Peintures.
Bricolage	Nettoyage, peinture, tapisserie, bricolage.
Bricolage	Peinture (repeindre une pièce,.....)

Bricolage	Petits bricolages divers : électricité, sanitaire, menuiserie
Bricolage	petits bricolages.
Bricolage	Peindre des murs. Montage de meubles.
Informatique	Initiation à l'utilisation d'un ordinateur
Informatique	Cours Excel, Word, compta
Informatique	Aide informatique (Excel - Access - eMail ...)
Informatique	Aide à l'apprentissage de l'accès internet.BEABA
Informatique	Aide à la création d'un site internet via un site préconstruit et gratuit (jimdo.com)
Informatique	Excel, Word
Informatique	Initiation et perfectionnement (Web et Suite Office)
Informatique	Recherches diverses sur Internet.
Informatique	Dépannage ordinateur : PC lent, PC bloqué, transformation, installation logiciel.
Informatique	Formation brève à l'informatique, recherche de solutions, conseils.
Informatique	Aide à la création d'un site Web gratuit.
Informatique	Aide pour recherches sur internet: recherche d'emploi, objet rare, création cv,...
Informatique	Configuration et utilisation de tablettes (style Samsung, sous Android)
Informatique	Informatique: réparation et utilisation de PC.
Informatique	Initiation à l'informatique et photoshop (Fortunato, époux de Jenny).
Informatique	Dépannage ordinateur
Informatique	Toute réparation, dépannage d'ordinateur, de pc portable.
Informatique	Propose son aide en informatique.
Informatique	Initiation à l'informatique- Utilisation de l'ordinateur. Réparation d'ordinateurs.
Jardinage	Travaux divers au jardin
Jardinage	Petits travaux au jardin
Jardinage	Tondre la pelouse
Jardinage	Conseils et travaux légers sur le terrain (potager et jardin d'agrément)
Jardinage	Jardin potager
Jardinage	Travaux de jardinage.
Jardinage	Conseil pour les orchidées.
Jardinage	Tonte de pelouse, taille des haies, jardinage, coupe et fendage de bois de chauffage;
Jardinage	Conseils pour jardin nature admise".
Jardinage	Entretien haies
Jardinage	Tondre une pelouse. Débroussailler.
Jardinage	Fendre du bois de chauffage.
Jardinage	jardinage (léger)taille arbustes, rosiers...
Jardinage	rentrer bois chauffage
Jardinage	jardin-compost-tressage
Jardinage	Tonte de pelouses - Petits jardinages.

Jardinage	Aide au jardinage + Cueillette de pommes et autres fruits de saisons.
Jardinage	Aide pour le jardin.
Jardinage	Jardiner
Jardinage	Taille d'arbres fruitiers
Loisirs	Bricolage-peinture-dessin artistique
Loisirs	Aide à l'organisation de manifestation
Loisirs	Peinture artistique
Loisirs	Tricot : niveau facile & moyen
Loisirs	Aide pour banquets, repas ... Préparation, service et vaisselle
Loisirs	Cours de Taichi Chuan et de Systema (art martial russe)
Loisirs	Canevas
Loisirs	Travaux de broderie traditionnelle
Loisirs	Balade
Loisirs	Cours accordéon diatonique (niveau débutant)
Loisirs	Broderie.
Loisirs	Balades 'nature'.
Loisirs	Tricot et crochet.
Loisirs	Prendre de belles photos.
Loisirs	Atelier biogym (gym douce)
Loisirs	organisation karaoke pour groupes familiaux (fêtes, possibilité animer jusqu'à 100 personnes, mariage)
Loisirs	photos numériques, notions de base + pratique, analyse, composition...
Loisirs	accompagnement lors de balades
Loisirs	Initiation à la danse orientale.
Loisirs	Prise de photos à l'occasion d'une fête (anniversaire, communion, ...).
Loisirs	Photos numériques: notions de base; pratique; transfert usb, transformation avec ordi
Loisirs	Cours de photos: réglages, prises de vues.
Loisirs	Cours de musique: solfège, harmonie, rythme, gammes, accords.
Loisirs	Cours de guitare d'accompagnement, guitare basse. Cours de piano (class. et d'acc.)
Loisirs	Aide pour cours de danse orientale.
Loisirs	Poterie. Vitrail (tiffany).
Loisirs	Petits travaux de couture ou de tricot. Apprendre à tricoter ou à tisser.
Loisirs	Notions de dessin, de collage et de jeux d'écriture
Loisirs	Tricot.
Loisirs	Conseils et travail artistiques.
Loisirs	Apprentissage Sudoku
Loisirs	Peindre des tableaux
Vie quotidienne	Aide ménage
Vie quotidienne	Aide pour les courses ménagères

Vie quotidienne	Cours de cuisine domestique, italienne, nord africaine
Vie quotidienne	Co-voiturage Poulseur-Sart Tilman
Vie quotidienne	Préparation Gâteau de savoie
Vie quotidienne	Initiation à la pâtisserie, préparation...
Vie quotidienne	Petits travaux couture
Vie quotidienne	Préparation de plats mijotés (bœuf bourguignon, blanquette, gratin dauphinois, ...)
Vie quotidienne	Repassage (chemises)
Vie quotidienne	Confection tentures et petites réparations
Vie quotidienne	Choucroute maison
Vie quotidienne	Liqueur de prunelles
Vie quotidienne	Aider à décorer, à mettre la table
Vie quotidienne	Aide à la cuisine
Vie quotidienne	Déplacements en voiture
Vie quotidienne	Aide pour grands rangements, nettoyages, travaux
Vie quotidienne	Aide à l'organisation de manifestations (balades, repas, stand, bar, buffet)
Vie quotidienne	Fabrication spéculoos
Vie quotidienne	Bonbons de Noël alsaciens
Vie quotidienne	Nettoyage à l'occasion, tri
Vie quotidienne	Petits travaux de couture avec comme postulaton récupère", "on recycle""
Vie quotidienne	Biscuits de Noël, tartes aux légumes
Vie quotidienne	Détapissage
Vie quotidienne	Couture
Vie quotidienne	Création petites pochettes, petits sacs (couture)
Vie quotidienne	Aide pour petits travaux. Repassage. Aide pour les courses.
Vie quotidienne	Cuisine de base.
Vie quotidienne	Travaux de couture. Cuisine orientale (couscous,...).Aide à l'organisation de banquets,...
Vie quotidienne	couture de base (réparations, ourlets...)
Vie quotidienne	Préparation de plats: cuisine européenne et argentine.
Vie quotidienne	Repassage
Vie quotidienne	Atelier cuisine (j-yves est chef cuisinier)
Vie quotidienne	organisation de banquets,etc...
Vie quotidienne	aides diverses
Vie quotidienne	atelier fleurs de sureau, pour préparer gelée,sirop, vin, vinaigre
Vie quotidienne	Cuisine végétarienne
Vie quotidienne	nettoyage vitres
Vie quotidienne	Aide au rangement dans la maison.
Vie quotidienne	Lavage des vitres.
Vie quotidienne	Explications théoriques pour entretenir un ménage.
Vie quotidienne	Petits travaux de couture à la main.
Vie quotidienne	Fabrication du pain. Cuisine sans gluten. Couture, tricot, broderie.

Vie quotidienne	Ménage. Laver les vitrines. Repassage dont chemises.
Vie quotidienne	Couture et repassage.
Vie quotidienne	Ateliers 'macarons'
Vie quotidienne	Fabrication de confitures. Atelier ptes fraîches, gnocchi, pollenta.
Vie quotidienne	Je peux cuisiner et également faire des Gâteaux.
Vie quotidienne	Couture élémentaire.
Vie quotidienne	Couture. Repassage. Cuisine. Pâtisserie.
Vie quotidienne	Faire de la soupe
Vie quotidienne	Aide pour préparer caisses lors de déménagements
Vie quotidienne	Préparer des tartes au citron
Vie sociale et administrative	Affichage promotion
Vie sociale et administrative	Aide administrative
Vie sociale et administrative	Aide pour courrier, rédaction lettres
Vie sociale et administrative	Conseils en législation sociale
Vie sociale et administrative	Rédaction courrier
Vie sociale et administrative	Lecture et compréhension documents divers
Vie sociale et administrative	reporting financier
Vie sociale et administrative	Aide aux clubs, ASBL, associations
Vie sociale et administrative	Organisation de concerts de musique. Organisation de voyages, de vacances.
Vie sociale et administrative	Généalogie: recherches.
Vie sociale et administrative	Rédiger un courrier.
Vie sociale et administrative	organisation de conférences et d'informations journalistiques. J-Y organise des visites de musées, etc
Vie sociale et administrative	Aide recherche emploi et CV
Vie sociale et administrative	Aide à l'installation de manifestations (monter le stand, décorer,...).
Vie sociale et administrative	Aide à l'organisation de manifestations(tenir le stand, le bar,...).
Vie sociale et administrative	Aide pour le courrier, rédaction de lettres. Ecriture d'articles sur des sujets divers.
Vie sociale et administrative	Traduction de formulaires, documents, sites,... de l'anglais en français et inversement
Vie sociale et administrative	Aide à l'organisation de manifestations (balades, repas, stand, bar, buffet,...).
Vie sociale et administrative	Organiser et encadrer des goûters d'anniversaires d'enfants (Gâteaux, animation, surv.

Vie sociale et administrative	Rédaction de lettres, courrier administratif, mémoires. Conseils juridiques de base.
Vie sociale et administrative	Aide en français, histoire, néerlandais, méthode de travail pour tous niveaux.
Vie sociale et administrative	Rédaction de lettres, courrier administratif, mémoires. Conseils juridiques de base.
Vie sociale et administrative	Correction et aide dans la rédaction de TFA TFE ds le domaine social et pédagogique.
Vie sociale et administrative	Réflexion sur la transition.
Vie sociale et administrative	Aide pour écrire des lettres officielles ou autres.....
Vie sociale et administrative	Rédaction et dactylographie de lettres. Traductions: anglais et allemand.
Vie sociale et administrative	Aide administrative- Taper du courrier,....
Production	Légumes
Production	Plants de légumes (tomates etc.)
Production	Fumier e cheval
Production	Echanges de graines
Production	Noix
Production	Fruits